

KATHRIN ERBEN

dipl.Hebamme, Diplom für Cranio-Sacrale-Biodynamik, Pränatal-und Geburtsarbeit

Wienerstrasse 66-72/15/2, 2345 Brunn/Gebirge

0660/9210078, info@kathrin-erben.at

www.kathrin-erben.at

mein spezielles Angebot besteht (bei Bedarf) aus einer **Kombination** von

Beratung

(Geburtsnachbesprechung/-aufarbeitung, Beratung in diversen Fragen/Anliegen, im Umgang mit dem Baby, Kleinkind, normale Entwicklungsphasen, liebevoll Grenzen setzen, Schlafmanagement, Tagesstruktur, Stillen, Füttern, Beikost, wieviel Nähe braucht mein Baby.....)

Cranio-Sacrale-Biodynamik

(sanfte körperorientierte Arbeit aus der Osteopathie bei/nach unterschiedlichsten körperlichen oder seelischen Belastungssituationen. Auch für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, aber mit Spezialisierung auf Schwangerschaft, Babies und Kleinkinder)

besonders: nach belasteter Schwangerschaft und schwieriger Geburt, nach Kaiserschnitt oder Vacuumgeburt (Mutter und Kind)

für Schreibabies, Frühgeborene, nach IVF, für Kinder die sehr schnell wachsen, in der Entwicklung besonders schnell oder verzögert sind, Unruhe, Unzufriedenheit, Schreckhaftigkeit, Dreimonatskoliken, vermehrtem Schluckauf, Verdauungsschwierigkeiten, Essproblemen, Stillproblemen, Zahnungsbeschwerden, Ein-und Durchschlafschwierigkeiten, erhöhte Körperspannung, wenn man sich aus dem Lot fühlt, div.körperlichen Beschwerden, innere Unruhe Verspannungen, Migräne, nach Verletzungen, Unfällen, Operationen...

Babytherapie® nach Karlton Terry

wenn das Baby durch sein Verhalten oder durch häufiges Weinen (das sich schwer bis gar nicht beruhigen lässt) zeigt, dass es Erlebnisse aus Schwangerschaft und Geburt noch nicht verarbeiten konnte.

Wenn die Schwangerschaft belastet war (IVF, ungewollte Schwangerschaft, frische Beziehung, Übersiedlung, Stress im Job, unvorhergesehene Ereignisse, Trennung, Todesfälle, Streitigkeiten, existenzielle Sorgen, unerwünschte Diagnosen bei einer Pränataldiagnostikuntersuchung, Angst vor Behinderung beim Kind, Gewalt, Unfall, Schock...) oder die Geburt komplikationsreich, nicht liebevoll begleitet war, besonders lang oder auch besonders schnell verlaufen ist, durch Kaiserschnitt oder mit einer Saugglocke beendet wurde, das Kind reanimiert werden musste oder schlechte Apgarwerte hatte... dann ist es möglich, dass Babytherapie für Ihr Kind sinnvoll wäre. Die Arbeit mit Babies ist besonders effektiv, aber ich arbeite auch mit Kleinkindern und Schulkindern an diesen Themen.

Praxisadresse in Kärnten:

Praxis Mag.Silke Nastran

Florianigasse 5

9131 Grafenstein

auf Anfrage: Hausbesuche, Praxisraum in Klagenfurt

Terminvereinbarung: telefonisch **0660/9210078** (Mo,Di,Mi,Fr 9-12h)

Richtwert Anzahl an Sitzungen: 1-3

Abstand: ca. 2-6 Wochen

Kosten: € 100,-/140,-/180,- für 60/90/120 min.